



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 30/1 au 3/2			Carottes Râpées Paëlla au Poisson Mimolette Pêche au Sirop		
du 6/2 au 10/2			Mangeons BIO Chou Rouge Vinaigrette Sauté de Dinde Dijonnaise Purée Courgettes Braisées Yaourt Vanille Galette au Beurre		
du 13/2 au 17/2			Rillettes à la Sardine Rôti de Bœuf Petits Pois à la Paysanne Boullgour Fraidou Fruit		
du 20/2 au 24/2	Mangeons BIO Potage de Légumes Boulette de Bœuf Bourgogne Blé Pilaf Carottes Braisées Edam Fruit	Taboulé Francfort à la Volaille Purée de Potiron Pomme de Terre Fromage Blanc aux Fruits Fruit	Laitue Iceberg Émincé de Bœuf Bobotie Farfalles Courgettes aux Herbes Carré Flan Chocolat	LE JOUR DU Céleri Râpé Mayonnaise Haricots Rouges Façon Chili Riz Créole Saint Nectaire Donuts	Mortadelle de Porc* Pavé de Merlu Nantua Gratin Poireaux Pomme de Terre Fromage Frais Sucré Fruit <i>*Roulade de Volaille</i>
du 27/2 au 3/3	LE JOUR DU Mâche Vinaigrette Nuggets de Blé Ketchup Lentilles Brie Pointe Liégeois Vanille	Potage au Potimarron Rôti de Dinde Normande Petit Pois Lyonnaise Riz Safrané Yaourt Aromatisé Fruit	SAVEURS CREOLES Acras de Morue Saucisse de Toulouse* Rougail Purée Carotte & Patate Douce & Patate Douce Petit Moulé Banane Sauce Chocolat Coco <i>*Croque Veggie Tomato</i>	Mangeons BIO Carottes Râpées Steak Haché au Jus Pâtes "Spirales" Poêlée de Légumes Petit Suisse Nature & Sucre Compote de Pomme	Crèmeux Frais Colin Mariné Thym Citron Epinard Béchamel Polenta Tomme Mousse au Chocolat



Nouveauté



Origine France



Agriculture Biologique



Local



Pêche responsable




Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

Mois de Février 2023



Goûter Communauté de Communes du Pays de Lunel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 30/1 au 3/2			Liégeois au Chocolat Fruit Madeleine Sirop		
du 6/2 au 10/2			Cheddar Fruit Sablé Nappé Chocolat Sirop		
du 13/2 au 17/2			Fromage Frais Sucré Compote de Pomme Madeleine Sirop		
du 20/2 au 24/2	Flan Nappé Caramel Compote Pomme Cassis Palmier Sirop	Pavé 1/2 Sel Compote de Pomme Madeleine Sirop	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Ananas Sablé de Retz Sirop	Crème Anglaise Fruit Boudoir Sirop	Tomme Noire Moelleux Pomme Cannelle  Jus de Fruit
du 27/2 au 3/3	Yaourt Nature Sucré Fruit Petit Beurre Sirop	Flan Vanille Compote Pomme Banane Boudoir Sirop	Fromage Frais aux Fruits Flan Pâtissier Jus de Fruit	Fromage Frais au Sel de Guérande Fruit Sablé Nappé Chocolat Sirop	Fromage Frais Sucré Compote Pomme Fraise Palmier Sirop