

Saint Christol

Mois d'Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/10 au 2/10				Salade de Tomate Sauté de Dinde Sce Basquaise Blé Pilaf Coulommiers Mousse au Chocolat	Salade Ecolière Colin MSC Gratiné au Fromage Haricot Beurre Ail & Persil Yaourt Nature Sucré Fruit
du 5/10 au 9/10	LE JOUR DU VÉGO Œuf Dur Mayonnaise Haricots Rouge Sce Chili Riz Créole Fromage Blanc Sucré Fruit	Laitue Iceberg Hoki MSC Huile Olive & Citron Chou Fleur Béchamel Gouda Beignet au Chocolat		Concombre Vinaigrette Sauté de Bœuf Bobotie Purée de P. de Terre Mimolette Compote de Pomme	Taboulé Cordon Bleu de Volaille Courgette Saveur du Jardin Camembert Fruit
du 12/10 au 16/10	 TOUS FOUS DU GOÛT ! Carotte & Pomme Râpés Vgt Sauté de Porc* Sce Vallée d'Auge Gratin de Pomme de Terre Edam Ile Flottante <small>*Sauté de Dinde Sce Vallée d'Auge</small>	Betterave Mimosa Macaronis à la Dinde & Cheddar Fromage Frais aux Fruits Fruit		LE JOUR DU VÉGO Salade de Tomate & Olive Pané Mozza Sce F. Blanc Curry Haricots Verts Persillés Cotentin Carotte Cake	Cœur de Laitue & Croûtons Colin MSC Sce Carotte Spéculos Riz de Camargue Créole Yaourt Pom'Tatin Cigarette Russe
	Nouveauté	Origine France	Plat végétarien	Local	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc